Tiempo para mi Inyección

Un Mensaje a los Cuiadores:

Navegar por un trastorno raro está lleno de desafíos; pero no es necesario que lo haga solo. Como comunidad de familias con pacientes diagnosticados con defectos de homocistinuria cobalamina, nuestro objetivo es apoyar y dar recursos para ayudarlo a cuidarse a sí mismo y a su hijo. Ponerle una inyección a un niño pequeño puede causar mucho estrés y ansiedad a todos los involucrados. Esperamos que este cuento le dé la oportunidad de enseñarle a su hijo por qué es necesaria una inyección, cómo facilitar el proceso y como educarlo sobre la importancia del manejo de medicamentos.

Visite el sitio web de Homocystinuria Network of America para obtener más recursos y apoyo en http://www.hcunetworkamerica.org

HCU Network America

Tiempo para mi inyección.

Necesito recibir una inyección para mantenerme sano.

A veces la inyección me duele, pero solo por un segundo.

¡Pero yo soy fuerte! Y puedo recibir la inyección.

Un adulto me preparará la inyección.

ALCOHOL
WIPES

Necesitamos una aguja, una toallita y la medicina.

La medicina es rojo.

Cuando es hora de mi inyección, puedo sentarme con un adulto.

Me ayudará si me siento nervioso o asustado.

Estar nervioso o asustado puede hacer que se sienta como si tuviera mariposas en el estómago.

Cuando es hora de la inyección, puedo respirar profundamente.

Y contar 1,2,3... Un pinchazo rápido y se acabó.

¡Lo logré!

Yo soy fuerte, valiente y sano.

Creado por: El Comité Directivo de Cobalamina

HCU Network America

Http://www.hcunetworkamerica.org

Ilustrado por: Hannah Peterson